

Утверждаю: Погодаева В.Н.
Директор: Погодаева В.Н.

МБОУ "Николаевская СОШ" Сорочинского городского округа
на 02.09 2022 уч.го!

Завтрак для 1-4 классов (7-11 л.)
численность питающихся 1-4 класс: 43
количество ОВЗ: 1

Сезон: осенне-весенний период



День/№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные				цена	цена для ОВЗ
2 день	Завтрак							В1	С	А	Е	С	М	Р	Ф		
№ 3	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	150		10	16	26	220	0,1076	0,416	0,011	0,075	103,21	53,33	7,95	0,06	1550	155
№ 2	Какао с молоком	200		4,1	3,5	28	119	1,6	0,1	0,2	0,2	152	21	125	0,5	14,6	14,6
ТР ТС 021/2011	Фрукты	100		0,2	0,2	10	70	0	5	0,1	0,2	8	152	4,5	1,1	12,50	12,5
ГОСТ 26983-	Хлеб пшеничный	40		2,8	0,4	22	93	0,08	0	0,4	0,1	9,2	13,2	33,6	0,76	5,60	5,60
ГОСТ 32260-2013	Сыр	20		6,5	7,3	28	179	0,06	0,1	0	0	133,28	0,2	4,5	0,87	8,90	8,90
		510		24	28	114	681									57,10	
дополнительное питание																	
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	100		12	1,45	41,4	216	0,24				1,2	27,6	100,8	39,6	2,28	10,5

Завтрак для 5-11 классов

численность питающихся 5-11 класс: 77
количество ОВЗ: —

льготники

День/№ р-ры	Наименование блюд	Выход	Белк	Жир	Угле	Калл	Витамины				Минеральн				цена	цена для ОВЗ
		11-17л	и	ы	воды									ые вещества		
2 день	Завтрак						В1	С	А	Е	Са	Мг	Р	Fe		
№ 3	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	200	16	20	44	327	0,1435	0,555	0,015	0,1	137,61	71,1	10,6	0,08	15	
№ 2	Какао с молоком	200	4,1	3,5	28	119	1,59	0,06	0,19	0,17	152,2	21,34	124,6	0,48	11	
ТР ТС 021/2011	Фрукты	100	0,2	0,2	10	128	0,02	5	2,5	0,1	8	0,2	4,5	1,1	5,15	
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	22	93	0,08	0	0	0,4	9,2	13,2	33,6	0,76	4,6	
ГОСТ 32260-2013	Сыр	20	6,5	7,3	28	179	0,06	0,1	0	0	133,28	0,2	4,5	0,87	5,7	
		560	30	31	132	846										

шеф повар: Погодаева В.Н.